

# LA LISTA PARA EL HOSPITAL ¡LLEGÓ EL MOMENTO!



## PARA EL BEBÉ

### ROPA

- Camisetas pañaleras con mangas largas.
- Ropita y manta para el frío.
- Muselinas o arrullos.
- Camisetas y bodies.
- Baberos y pantalones.
- Bolsitas para la ropa diaria de tu bebé.



### PAÑAL Y CUIDADOS

- Pañales para recién nacido.
- Crema pañal.
- Toallitas húmedas.
- Jabón o leche limpiadora y crema.
- Peine o cepillo y colonia.
- Tijeras de punta redonda.
- Chupete.



## PARA EL PAPÁ

- Dinero suelto para imprevistos.
- Pijama, zapatillas, cepillo y dentífrico.
- Una muda de ropa.
- Artículos de aseo personal.
- Analgésicos.
- Algo de comer y de beber.
- Calzado cómodo.
- Reloj (Para contar las contracciones).
- Abanico (si la mamá necesita aire).
- Cámara y Cargador de móvil.

## PARA LA MAMÁ

### ROPA

- 2 camisones con abertura.
- Ropa interior cómoda.
- Chal o bata.
- Pantuflas o chancclas.
- Ropa cómoda para salir del hospital.
- Faja Postparto.
- Un par de medias gruesas.
- Una manta para cubrirte.



### LACTANCIA

- 2 o 3 sujetadores de lactancia.
- Disco o Lactancia.



### NECESER

- Loción Corporal.
- Compresas Postparto.
- Gel, champú, peine y dentífrico.
- Secador para el pelo.
- Toallitas Sanitarias.
- Bálsamo Labial.



## DOCUMENTACIÓN

- DNI de la madre y el padre.
- Tarjeta Sanitaria.
- Cartilla de embarazo y Plan de Parto.
- Libro de familia.
- Notas del Hospital.

